

# kursplan



## PULS YOGA

	<b>Zeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Leitung</b>
<b>Montag</b>	11.00-12.30	Qi Gong ** ab 14.10. Anmeldung: eberleinundine@aol.com	Undine Eberlein
	18.00-19.15	Vinyasa level I/II	Judith Schunk
	19.30-21.30	Biodanza ** ab 21.10. Anmeldung: guiomar.biodanza@gmx.net	Guiomar Morales
<b>Dienstag</b>	09.00-10.30	Forrest Yoga * bis 26.11. Anmeldung: info@kreuzwieser.org	Michael Kreuzwieser
	18.00-19.30	Prana Yoga	Marion Braunschädel
	20.00-21.15	Karate ** Anmeldung: info@shinzen-dojo.de	Son Le
<b>Mittwoch</b>	20.00-21.15	Shiva Shakti Flow / Präventionskurs Anmeldung: 0179-692 91 92	Ulrike Künnecke
<b>Donnerstag</b>	18.15-19.30	Präventionskurs Shiva Shakti Yoga * all level Anmeldung: luyoga.com 0172-329 08 08	Lui Winckler
	20.00-21.00	Tai Chi ** Anmeldung: chrishaeuser@googlemail.com	Chris Häuser
<b>Freitag</b>	9.30-10.45	Präventionskurs Hatha Yoga sanft * Anmeldung: 0179-692 91 92	Ulrike Künnecke
	18.00-19.15	Vinyasa Level I / Freudig ins Wochenende	Annette Just
<b>Sonntag</b>	11.30-12.45 Uhr	Sacred Sunday / Vinyasa Präventionskurs all level	Lui Winckler

**Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich!**

Aktuelle Kursänderungen finden Sie unter [www.puls-yogaberlin.com](http://www.puls-yogaberlin.com) unter „Kursplan“

\* Diese externen Kurse können mit den 10erKarten von Puls Yoga besucht werden.

\*\* Diese externen Kurse können mit den Puls Yoga 10er Karten NICHT besucht werden.

Weitere Infos und Kontakt: Puls Yoga Berlin, Tel: 030-218 067 88, mail: [studio@puls-yoga-berlin.com](mailto:studio@puls-yoga-berlin.com)

[www.puls-yoga-berlin.com](http://www.puls-yoga-berlin.com)

studio puls berlin Möckernstr.111 10963 Berlin