

Anleitung zur Teilnahme an Puls Yoga ONLINE Yogaklassen via Zoom:

Das brauchen Sie, um dabei zu sein:

- eine gut funktionierende Internet Verbindung
- Eine Computer, Tablet oder Smartphone mit der Zoom App (erhältlich unter <https://zoom.us/download>)
- selbstverständlich eine Yogamatte und genug Raum zum Üben

Wie nehme ich an einer Zoom Yogaklasse teil?

1. Anmelden per Email bis 24 Stunden vor Kursbeginn bei Einzelterminen

Wenn Sie den gesamten Online Kurs gebucht haben, erhalten Sie bis spätestens 24 Stunden vor jedem Kursbeginn den aktuellen Link für die Online Teilnahme. Wenn Sie an einer Stunde als Einzeltermin teilnehmen möchten, schicken Sie bitte eine Email **bis 24 Stunden vor Beginn der Klasse** an **Petra Martin** petra@puls-yoga-berlin.com.

Bitte teilen Sie uns hierin folgendes mit:

- **Ihre Email Adresse**
- **und Ihrem Vor- und Zunamen**
- **welchen Kurs an welchem Datum Sie verbindlich buchen möchten.**

Die Bezahlung erfolgt per Überweisung.

Nur so, können wir Ihnen den Link für den Kurs zukommen lassen. Es ist sozusagen Ihre „Eintrittskarte“.

2. Empfangen des AnmeldeLinks für die jeweilige Klasse

Sie erhalten für jede Klasse einen **LINK**, sowie

- eine **Identifikationsnummer** und
- ein **Passwort**

per Email vor der Klasse.

3. Der Klasse beitreten bis 5 Minuten vor Kursstart.

Bitte klicken Sie *bis spätestens 5 Minuten vor Kursbeginn* den per Mail zugesandten **Link** an und öffnen Sie die App Zoom durch Ihren Browser **ODER** über die heruntergeladene App. Der Link ist sozusagen ihre „Eintrittskarte“ für die Yogaklasse.

Über die Funktion **„Dem Meeting beitreten“** können Sie an der Klasse teilnehmen.

Wir freuen uns, Sie online auf der Yogamatte zu begrüßen!